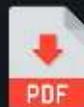


PLANO RÁPIDO DE 90 DIAS

PARA ALCANÇAR METAS

UM MODELO PRÁTICO PARA **DEFINIR
E ALCANÇAR METAS EM 90 DIAS**
SEM BATER CABEÇA

CHICOMONTENEGRO



ISSO É IMPORTANTE, LEIA :)

Opa! Eu sou Chico Montenegro.

Fundador do Movimento, da Comunidade e do Programa Sou Triunfo. Sou escritor de diversos livros na área do desenvolvimento pessoal e da prosperidade, sou palestrante, empresário, explicador e propagador da filosofia de rua.

Você está tendo acesso a uma pequena - mas poderosa - parte de estratégias que utilizo em um dos meus treinamentos

pagos. O passo a passo liberado a seguir foi criado para facilitar a vida dos meus leitores e alunos a saírem dessas estratégias bobas de autoajuda e conseguirem, de maneira prática, definirem suas metas corretamente sem frescura ou motivação barata, com os pés no chão.

Siga cada etapa, **imprima este material e preencha os campos.** Este modelo vai facilitar de uma forma absurda a sua vida, pode botar fé!

Aproveito aqui para deixar um convite especial...

Liberamos por algum tempo alguns **Ingressos para o Workshop Online Destravando**, onde meu grande foco é te mostrar **Como Ter Autocontrole Para Conquistar Mais Dinheiro, Mais Tempo e Uma Vida Muito Mais Foda...**

Neste treinamento - por enquanto gratuito - abro o jogo sobre **estratégias poderosas para eliminar autossabotagem e avançar mais rápido na vida. Clique no botão abaixo e faça seu cadastro enquanto ainda está de graça** (antes custava R\$ 500).

QUERO MEU INGRESSO VIP

ETAPA 01

AMPLIANDO OS ALVOS

Existem dois tipos de metas e objetivos: Primeiro, temos as **metas de necessidades**, como o próprio nome já diz, são metas que são necessárias para o momento da sua vida.

Segundo, temos as **metas de desejo**, algo futuro e que se torna um complemento ou um grande impulsionador. São grandes sonhos.

Escolha até 10 metas de necessidades e 10 metas de desejos.

NECESSIDADES	DESEJOS
01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	

90 DIAS DE OLHO NO ALVO

Aqui entra a pergunta-chave que separa quem deseja resultados de verdade de quem está na vida a passeio. Essa pergunta-chave serve para definir sua principal meta para os próximos 90 dias.

Pergunta: Qual alvo (meta), se for alcançada por você, promoveria um enorme impacto positivo na sua vida?

Importante: o ideal é que esse alvo, essa meta, seja uma das metas relacionadas acima e possa ser ativada ou alcançada por completo em 90 dias ou menos.

ALVO ESCOLHIDO

ALVO DETALHADO

ISSO É REAL? CONCEITO SMART

ESPECÍFICA MENSURÁVEL RELEVANTE ALCANÇÁVEL TEMPORAL

ESSE ALVO ESTÁ LIGADO A QUAL ÁREA DA SUA VIDA?

CARREIRA E TRABALHO DINHEIRO E PROSPERIDADE RELACIONAMENTOS
 SAÚDE E FORMA FÍSICA DESENVOLVIMENTO PESSOAL

"Quem limita suas ações canaliza energia e coloca toda sua obsessão em um ponto. Quem faz isso, sempre constrói coisas grandes."

ETAPA 03

PLANO DE 90 DIAS DE ROTINAS E AÇÕES

Vamos entrar em ação?
Nesta última fase você precisa destrinchar seu alvo em pequenos pedaços e separar entre rotinas e ações.

QUAL SEU ALVO ESCOLHIDO?

QUAL SEU TEMPO DE ROTINAS E AÇÕES?

Data Começo: ___/___/___ | Data Término: ___/___/___

Definindo rotinas e ações

Rotinas se repetem e ações são pontuais. Geralmente existem mais ações, algo único a ser feito, do que rotinas. A frequência pode ser diária, semanal ou mensal.

ROTINAS DIÁRIAS

FREQUÊNCIA

ETAPA 03

PLANO DE 90 DIAS DE ROTINAS E AÇÕES

AÇÕES PONTUAIS (Suas ações podem sofrer alterações)

01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

ETAPA 03

PLANO DE 90 DIAS DE ROTINAS E AÇÕES

AÇÕES PONTUAIS (Suas ações podem sofrer alterações)

21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	

NÃO CAIA NA SUA FALTA DE AUTOCONTROLE, CUIDADO!

O planejamento é sempre um ponto fundamental para chegar até o topo, seja em qualquer área da sua vida. **Mas temos um problema aqui...**

O plano serve apenas para começar. Nenhum plano se sustenta até o final e em 99% dos casos vai ser necessário alterá-lo ou apenas sustentá-lo criando novas rotas de ações. **Nenhum plano, nenhum, vai funcionar sem ter autocontrole sobre suas próprias ações e sobre seu domínio emocional.**

Em outras palavras... se você não acabar com a autossabotagem e com a procrastinação, seu plano ficará apenas no papel.

Felizmente, eu posso te ajudar...

Liberamos por algum tempo alguns **Ingressos para o Workshop Online Destravando**, onde meu grande foco é te mostrar **Como Ter Autocontrole Para Conquistar Mais Dinheiro, Mais Tempo e Uma Vida Muito Mais Foda...**

Clique na imagem abaixo e faça seu cadastro enquanto ainda está de graça (antes custava R\$ 500).

WORKSHOP DESTRAVANDO!!!

Autocontrole Para Conquistar Mais Dinheiro, Mais Tempo e Uma Vida Mais Foda...

Máx 30 minutos e eu vou te entregar meu plano secreto de 3 etapas para eliminar Distrações, Acabar com a Autossabotagem e Acelerar Resultados 10x Mais Rápido...

Próxima Terça-feira às 20h07

Quero mais informações e saber se ainda há ingressos disponíveis para este evento. Clique aqui para saber mais.

QUERO ME INSCREVER AGORA!

Podem ocorrer alterações sem aviso.